THE ENGLISH ECO CAMP

TÁBOR PRO ZDOKONALENÍ ANGLIČTINY
16. - 22. SRPNA
DĚTI OD 14 DO 17 LET

LÉTO
2020

Příručka pro rodiče a táborníky

3E OUTDOORS

VÍTEJTE NA TÁBOŘE

Velmi si vážíme toho, že
jste se rozhodli strávit čas během léta 2020
právě u nás! Slibujeme, že si
každý táborník odveze domů skvělé zážitky a
pozná spoustu nových
kamarádů!

Tato příručka by měla
Vám i Vašim dětem přinést všechny důležité
informace, které budete před táborem
i v jeho průběhu potřebovat.

Těšíme se, až se s Vámi
setkáme!

HANNAH & THE TEAM

NÁŠ TÝM

HLAVNÍ VEDOUCÍ TÁBORA

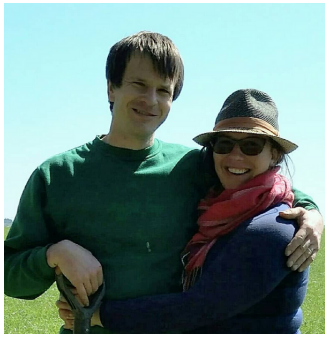
Jméno: Hannah
Rodný jazyk: angličtina
Zkušenosti: V posledních deseti letech Hannah pracovala s dětmi různých národností po celém světě, na letních táborech i v dětských komunitních centrech v Asii a Africe. Je také podnikovou manažerkou 3E Outdoors a zakladatelkou myšlenky The English Eco Camp. Miluje táboráky (a zejména písně od táborových ohňů).

VEDOUCÍ TÁBORA

Jméno: Joe
Rodný jazyk: angličtina
Ostatní jazyky: čeština
Zkušenosti: Joe je zakládající člen 3E Outdoors a milovník outdoorových aktivit! V minulosti vedl velký mezinárodní dětský tábor v Yorku v Anglii a nyní přináší svou energii a své zkušenosti dětem v České republice. Joe je vášnivý cestoval a rád poznává nové kultury a cizokrajné kuchyně. Joe se k nám během táborového týdne několikrát připojí. Joe miluje všechny sporty a je vynikající kuchař k táborovému ohni! Pokud jde o nejoblíbenějšího vedoucího mezi tábornícky, Joe je vždy jasný favorit!

VEDOUCÍ TÁBORA

Jméno: Tadeáš (Teddy)
Rodný jazyk: slovenština
Ostatní jazyky: čeština, angličtina a španělština
Zkušenosti: Tadeáš se zaměřuje na globální a environmentální vzdělávání a má bohaté zkušenosti s různými programy, které podporují aktivní občanství. Teddy pracuje s 3E Outdoors několik posledních let a na Terra Farmě pomohl rozběhnout úspěšné ekologické programy.



FARMÁŘI Z TERRA FARMY

Pro Václava a Bethany je Terra Farma domovem a žijí zde spolu se svými třemi dcerami, mnoha ovcemi, kozami, kuřaty, kachnami, prasaty a oslíkem Rozárkou! Každý den budou pro tábornícky připravovat výborné jídlo a pečovat o to, aby jejich bydlení bylo vždy čisté a uklizené!

INFORMACE O PŘÍJEZDU A ODJEZDU

Táborníci by se měli na
tábor dostavit mezi 15.00 a 17.00 v první den tábora a v poslední den by je měli rodiče vyzvednout mezi 11.30 a 13.00. Během doby příjezdu se děti mohou ihned účastnit různých aktivit a je to také nejlepší čas, kdy si mohou děti i rodiče popovídat s Hannah, aby ji poznali osobně a mohli se jí zeptat na všechny organizační záležitosti.

Při příjezdu se
táborníci zapíší, případně předají vedoucím léky, které užívají, a ubytují se. Jakmile si odloží své kufry, bez meškání je vyženeme ven, aby si mohli začít hrát a seznámit se se všemi vedoucími a ostatními dětmi.

JAK SE K NÁM DOSTANETE

KDE SE EKO-TÁBOR V ANGLIČTINĚ NACHÁZÍ:

Terra Farma, Chrastice 20 (1,135.61 km) 26272 Chrastice, Středočeský Kraj, Česká republika

AUTEM

Na farmu se vjíždí po jediné cestě, která bude označena vlajkou 3E Outdoors a značkou English Eco Camp.

AUTOBUSEM

Zastávka autobusu z Prahy se nachází přibližně 1,5 km od Terra Farmy na hlavní silnici. Na zastávce Vás rádi vyzvedneme dodávkou, do níž se vejdete nejen Vy, ale všechna zavazadla. Informace o jízdním řádu najdete na www.idos.cz.

SOUKROMÉ VYZVEDNUTÍ

Pokud potřebujete,
abychom Vaše dítě vyzvedli přímo v Praze, případně ho tam na konci tábora odvezli, za drobný poplatek vše zařídíme.

PRVNÍ POMOC NA TÁBOŘE

Hlavní vedoucí HannahThompson je také lékárnicí tábora. Všichni ostatní členové týmu rovněž mají certifikát první pomoci a jsou připraveni dětem pomoct, kdykoli to bude třeba.

Na farmě máme dobře zásobenou lékárničku a samozřejmostí jsou také příruční lékárničky, které s sebou vedoucí nosí. O každém poskytnutí první pomoci si vedeme pečlivé záznamy a o všech nehodách a úrazech rodiče informujeme hned, jakmile je to možné.

V případě nutnosti máme
k dispozici vozidlo, které můžeme použít k okamžitému převezení dítěte k lékaři nebo do nemocnice. Mějte prosím na paměti, že u vážnějších zranění či potíží s Vámi Hannah samozřejmě vždy bude konzultovat další postup.

INFORMACE KE COVID-19

Covid-19 poznamenal každodenní život úplně každého. Česká republika odvedla vynikající práci, pokud jde o zabránění dalšímu šíření viru, a naší snahou je na to navázat. Průběžně sledujeme všechny náležitosti a regulace na stránkách Ministerstva zdravotnictví.

KONTROLA TEPLOTY

Při příjezdu bude všem dětem zkontrolována teplota; další kontroly proběhnou v případě potřeby kdykoli během táborového týdne. V případě zjištění zvýšené teploty u dítěte budeme situaci konzultovat jak s Vámi, tak i s místním lékařem z důvodu zajištění bezpečnosti Vašeho dítěte i ostatních táborníků.

PŘÍZNAKY COVIDU

Pokud se u dítěte během tábora projeví nějaké příznaky Covidu-19, neprodleně Vás informujeme. V takovém případě zřejmě bude nutné, abyste si Vaše dítě na táboře vyzvedli.

MYTÍ RUKOU

Na táboře je několik míst určených k umytí rukou a na táborníky neustále dohlížíme, aby si ruce důkladně myli. Nosíme s sebou také dezinfekci na ruce, kterou používáme několikrát denně, kdykoli je to nutné.

DEZINFEKCE SPOLEČNÝCH PROSTOR A UBYTOVÁNÍ

Dbáme na to, aby děti udržovaly své ubytování čisté, a pomáháme jim s tím. Toalety, koupelny a společné prostory uklízíme (zametáme, vytíráme a dezinfikujeme) každé ráno, když jsou děti venku, a případně i víckrát denně, pokud je to třeba. Odpadkové koše jsou k dispozici na několika místech a jsou vynášeny dvakrát denně.

NOŠENÍ ROUŠEK

Vyzýváme všechny táborníky, aby s sebou měli na tábor roušky. Podle aktuálních nařízení roušky nejsou pro menší skupiny dětí při venkovních aktivitách vyžadovány. Snažíme se, aby děti v případech, kdy je to možné, udržovaly od sebe bezpečnou vzdálenost. Naštěstí je kapacita tábora pouze 20 dětí a na farmě je spousta místa pro udržení takových odstupů, jaké budou aktuálně vyžadovány. Roušky mohou být nárokovány při vnitřních aktivitách, vše záleží na momentální situaci. Pozor, v originále je chybný odkaz web Ministerstva zdravotnictví je www.mzcr.cz

ANGLIČTINA NA TÁBOŘE

Všechny táborové aktivity budou probíhat v angličtině s cílem zlepšit jazykové dovednosti Vašich dětí. Chápeme, že úroveň angličtiny se u jednotlivých dětí bude lišit, a proto budeme každému z nich pomáhat, jak jen to bude možné.

V prostoru tábora bude rozmístěno několik, slovníčkových tabulí", na které budeme zapisovat užitečná slova a fráze a večer je společně procházet, abychom u táborníků urychlili schopnost porozumění. Někteří členové týmu se domluví dvěma i více jazyky a jsou připraveni pomoci s překladem, abychom si s dětmi rozuměli co nejlépe.

Naší snahou je, aby se děti pomocí komunikace do angličtiny co nejvíce ponořily. Motivujeme děti také k tomu, aby si vedly táborový deník v angličtině a díky tomu se naučily pracovat s novými slovy. Věříme, že naše zážitkové učení prostřednictvím širokých aktivit umožní dětem výrazně prohloubit jejich porozumění anglickému jazyku.

KONTAKTOVÁNÍ TÁBORNÍKŮ

Po příjezdu na tábor Vám poskytneme kontaktní telefonní čísla – jedno je určeno pro zprávy na WhatsApp, druhé pro nutné případy. Berte prosím na vědomí, že v případě jakýchkoli potíží Vás budeme neprodleně kontaktovat.

MOBILNÍ TELEFONY

TÁBORNÍKŮ Respektujeme, že v dnešní době jsou mobilní telefony výborným nástrojem pro komunikaci, nicméně na táboře chceme být s dětmi co nejvíce v kontaktu přirozenou cestou. Během táborových aktivit děti NESMĚJÍ používat mobilní telefony, jejich užívání je však povoleno během volného času a ve večerních hodinách.

MŮŽEME SI S DĚTMI VOLAT?

Ano. Doporučujeme, abyste jim volali ve večerních hodinách po skončení denního programu.

JAK JE TO S FOTOGRAFOVÁNÍM?

Během různých táborových aktivit, stolování a všech dobrodružstvích budeme pořizovat fotky, které Vám nasdílíme přes složku Google Photos, aktualizovanou každý den, takže rodiče mohou vidět všechny zábavné věci, které děti prožívají!

TÁBOROVÁ PRAVIDLA

Vyzýváme táborníky, aby během pobytu dodržovali následujíc zásady:

ZAPOJENÍ VŠECH

Snažte se, abyste mezi vás přijali každého!

PŘÍVĚTIVOST

Buďte ke všem milí – k ostatním, k vedoucím i ke zvířátkům na farmě!

TÝMOVÁ PRÁCE

Spolupracujte, abyste na táboře vytvořili domáckou atmosféru!

SLUŠNOST

Respektujte se mezi sebou, chovejte se slušně k vedoucím i ke zvířatům, neničte věci ve svém okolí!

Alkohol, drogy a kouření jsou na táboře přísně zakázány. Porušení tohoto pravidla povede k okamžitému vyloučení z tábora. Eko-tábor v angličtině respektuje rozmanitost, a proto netolerujeme ŽÁDNÉ projevy rasismu, kulturních předsudků nebo šikany v žádné podobě. Porušení tohoto pravidla taktéž povede k okamžitému vyloučení z tábora.

UBYTOVÁNÍ

Táborníci budou bydlet ve dvou zrenovovaných chatách, které stojí vedle sebe. Každá chata má minimálně jednu sprchu a jednu toaletu, kromě toho máme i venkovní sprchu. Jedna chata je určena pro dívky, druhá pro chlapce, vedoucí tábora spí ve stanech před chatami.

UBYTOVÁNÍ

Táborníci budou bydlet ve dvou zrenovovaných chatách, které stojí vedle sebe. Každá chata má minimálně jednu sprchu a jednu toaletu, kromě toho máme i venkovní sprchu. Jedna chata je určena pro dívky, druhá pro chlapce, vedoucí tábora spí ve stanech před chatami.

VYBAVENÍ LOŽNIC

V chatách jsou postele s palandami. Doporučujeme dětem přivézt si vlastní spacák. Prostěradla a polštáře jsou zde pro všechny k dispozici.

OSOBNÍ HYGIENA

Staráme se o to, aby děti dodržovaly osobní hygienu, čistily si zuby, umývaly obličej, sprchovaly se a nosily čisté oblečení.

ÚKLID UBYTOVÁNÍ

Ubytování uklízíme každý
den. Úklid zahrnuje vynášení odpadu, umytí sprch a toalet, vytření podlahy. Podporujeme samostatnost táborníků a snažíme se, aby také oni během pobytu pomáhali udržovat v chatách pořádek a čistotu.

VZOROVÝ PLÁN

SUNDAY	Sunday PM		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
ARRIVALS 3 - 5PM	TEAM BUILDING / CAMP INTRO + CAMPFIRE	7.45am	Wake up					
		8.15am	Breakfast					
		9.30am	Farm Intro	Farm duties	Farm duties	Farm duties	Farm duties	Farm duties
		10.30am	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	Packing + camp review
		10.45am	What is a leader interactive workshop	BIKING ADVENTURE / HIKING ADVENTURE	How to inspire!	Art Attack	Czech Point Challenge!	
		11.45am	BREAK		BREAK	BREAK		
		12pm	The Environment and leadership		Capture the Flag	Art Attack		
		12.45pm	Lunch + chillout time					Light lunch + camp goodbyes :(
		2pm	Environmental entrapaneurs workshop	What is influence? Workshop	Power of Positivity	Planning and delegation	Yoga / mindfulness	
		4pm	DRAGONS DEN ECO STYLE	BREAK	Team BUILDING challenge	Campers Create!	BREAK	
		4.15pm		RUNNING FOR PRESIDENT			Summer Games	
		5.15pm		Free Time			Entertainment night practice	
		6.15pm	Dinner Time					
		7.15pm	DRAGONS DEN SHOWCASE + CAMPFIRE	RFP presentations and CAMPFIRE	Interactive Zoom with guest speaker + movie night	Campfire cooking + campout	Entertainment night! + final night campfire	
		10pm Bedtime	Chillout time + Bedtime					

DRAGONS DEN ECO STYLE –táborníci se rozdělí do týmů a během 3 hodin musí vymyslet vynález šetrný k životnímu prostředí.
RUNNING FOR PRESIDENT –táborníci v týmech vytvářejí volební kampaň pro prezidenta tábora. Při splňování úkolu musejí přemýšlet o politice, etice a volební strategii a zároveň natočit volební spot, který si budeme večer navzájem promítat.
TEAM BUILDING CHALLENGE– táborníci budou společně pracovat, aby vyrobili pro farmu něco uži tečného.
CAMPERS CREATE – táborníci budou zodpovídat za zábavu ostatních účastníků tábora včetně vedoucích. Společně musí připravit zábavný program na odpoledne.
CZECH POINT CHALLENGE –dopoledne vyplněné úkolovou hrou, v níž táborníci soutěží v týmech; smyslem je otestovat a zlepšit jejich schopnosti týmové spolupráce.
SUMMER GAMES – odpoledne plné zábavných rodinných her.
ENTERTAINMENT NIGHT –motivujeme táborníky, aby ukázali své dovednosti! Budou zpívat, tancovat, hrát na hudební nástroje, vyprávět vtipy nebo cvičit s obručemi, každý ukáže, co umí.

UKÁZKOVÝ JÍDELNÍ LÍSTEK

Čerstvé jídlo je jednou z největších předností pobytu na Terra Farmě. Bethany a Vašek připraví každý den čerstvé jídlo, přičemž větší část ingrediencí pochází přímo z jejich farmy. Usilovně pracují na tom, aby jídlo táborníkům chutnalo – ale dokážeme se také přizpůsobit speciálním požadavkům.

Meal Plan:

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Breakfast		Cold Cereal, yogurt, Milk, Toast, and fresh fruit.	Hot Breakfast: American style pancakes with jam, yogurt and fresh fruit.	Oatmeal with fresh fruit and yogurt	Cold Cereal, yogurt, Milk, Toast, and fresh fruit.	Oatmeal with fresh fruit and yogurt	Waffles topped with whipped cream and jam
Snack		Apple cake, watermelon	Veggie plate with bread and egg salad spread	Jelly with fresh fruit	Apple crisp with yogurt	Ham and Cheese on a bun. Cherry Tomatoes	---
Lunch		Garden soup Potato pancakes	Pizza, Fresh veggies and dip	Veggie soup and grilled cheese	Hot dogs veggie plate	Fruit dumplings	Zucchini Soup, Make your own wraps
Snack		Yogurt and fresh fruit	Plum/ Apple Cake	Yogurt and fresh fruit	watermelon and ice-cream	Yogurt and fresh fruit	
Dinner	Welcome Dinner Mac and Cheese Cucumber salad	Chicken strips and baked fries veggie platter	Roasted Chicken and mashed potatoes	Spaghetti night Tomato and cucumber salad	Cheesy Risotto Red pickled beets, pickles	Roasted sausages on the fire with homemade bread and veggies	
Drinks		Water, Herbal Tea, Juice					

* Adjustment to be made on dietary needs. Veggie options available.

TERRA FARMA

Terra Farma je menší zemědělská farma se spoustou zvířat. První den tábora děti provedeme celou farmou, představíme jim všechna zvířátka a také všechny lidi, kteří tomuto krásnému místu říkají domov. Několik poznámek:

- Jsou tu psi! Jsou to milí, zvědaví tvorové. Za domem mají svůj vlastní oplocený prostor.
- Zvířata jsou součástí tábora! Během táborového týdne se naučíme, jak o ně pečovat, jak je krmit, kartáčovat a čistit.
- Hluk! Ano, farma je plná zajímavých zvířecích zvuků a zpočátku to bude dětem připadat divné, ale žádný strach – za pár dní si ten příjemný rámus oblíbí.

CO S SEBOU

Chceme si být jisti, že se u nás bude všem táborníkům líbit a budou se tu cítit dobře. Následující seznam zahrnuje všechno, co doporučujeme, aby s sebou děti měly. Jelikož stráví týden na farmě, především vyzýváme, aby své nejlepší oblečení nechaly doma – raději si budeme s dětmi užívat legraci, než abychom jim čistili fleky na košili!

OBLEČENÍ

- spodní prádlo 7x
- ponožky 7x
- pyžamo 1x
- kraťasy 3x
- tričko 5x
- kalhoty 1x
- bunda 1x
- mikina 1x
- bačkory/pantofle 1x
- sandály 1x
- sportovní boty 1x
- vycházkové boty 1x
- plavky

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- zubní kartáček
- zubní pasta
- šampon
- sprchový gel
- hřeben
- ručník 2x
- krém na opalování
- jelení lůj
- krém po opalování
- repelent

osobní léky

VYBAVENÍ

- láhev na vodu x 1
- čepice proti slunci x 1
- čepice x 1
- sluneční brýle
- malý batoh
- baterka
- zavírací nůž
- spacák
- krabička na oběd
- zápisník
- psací potřeby

DOPORUČENÉ:

- knihy
- karnevalový kostým
- polštář
- stolní hry
- hrací karty
- fotoaparát
- čisté bílé tričko k
- pomalování

NEZAPOMEŇTE

Po příjezdu dítěte budeme k jeho zapsání na tábor potřebovat následující věci:

- Váš občanský průkaz
- lékařské potvrzení (nestarší 12 měsíců), že současný zdravotní stav dítěte nebrání v účasti na táboře
- vyplněné čestné prohlášení o bezinfekčnosti (bude Vám zasláno e-mailem)
- osobní léky (budou svěřeny vedoucí tábora a poskytnuty dítěti podle potřeby)
- sbalený kufr se všemi potřebnými věcmi

V případě jakýchkoli dotazů prosím neváhejte kontaktovat Hannah. Těšíme se, až Vás přivítáme na našem Eko-táboře v angličtině!

SEE YOU SOON!